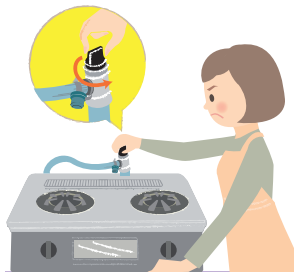


## 地震災害から身を守るために

### 自宅・屋内にいるときに発生したら



出口と身の安全を確保



火の始末、電源オフは揺れがおさまってから



室内を歩く時はスリッパか靴で

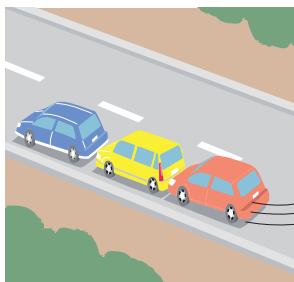


入浴中や就寝中でもあわてずに

### 屋外にいるときに発生したら



落下物に注意しましょう



運転中は徐々に減速をしましょう



地下街では非常灯、誘導灯がたよりです



電車やバスでは乗務員の指示に従いましょう

## 家具の転倒防止対策

これまでの大地震では、多くの方が倒れた家具の下敷きになって亡くなったり、大けがをしました。「地震で家具は必ず倒れる」と考えて、日頃から家具等の配置を見直したり、固定するなどして家庭内に「安全空間」を作っておきましょう。

### まずは家具の配置から

#### ●家具を減らす

寝室や子ども部屋など長時間過ごす部屋は家具を減らし、背の低い家具だけを置くよう工夫しましょう。

#### ●家具の向きと配置

もし家具が倒れても、家具が人に直撃しないように、また、出入口をふさがないように、家具の向きや配置を工夫しましょう。

### 家具を固定しましょう

#### タンス・食器棚など

ボール式器具  
連結金具  
ストッパー



#### L字金具

ガラス飛散防止フィルム



#### テレビなど

ストラップ式固定器具

